

242 STRAN RAD, NÁPADŮ, NOVINEK, TRENDŮ, POSTUPŮ A TECHNOLOGIÍ

CENA 88 Kč / 124 Sk KVĚTEN 2005

# müj dům

STAVÍME > ZAŘIZUJEME > BYDLÍME



Zateplování podkroví



Rekuperace – instalace podlahového rozvodu



Čtyřlenná rodina vyprodukuje za den až 12 litrů vzdušné vlhkosti

# DOBŘÁ IZOLACE PODKROVNÍHO BYTU MŮŽE UŠETŘIT ZA VYTÁPĚNÍ

**Velmi atraktivním způsobem bydlení se v posledním desetiletí staly podkrovní byty. Správné vybudování bydlení pod střechou ale rozhodně není jednoduchou záležitostí. Dobrou funkci celé střešní konstrukce ovlivňuje řada okolností a technických řešení. Mimo jiné jde o parozábranu a pojistnou hydroizolační vrstvu. Jejich provedení má zásadní vliv na životnost a dobrou funkci stavby.**

**S** třechu totiž neposuzujeme jen z pohledu tepelné ochrany, ale také z hlediska vlhkostního, průvzdušnosti a výměny vzduchu v místnostech a také tepelné stability místností. Nedostatečné temperování bytů a chyby v provedení stavebních konstrukcí – tzv. tepelné mosty, mají za následek vznik kondenzace na chladných plochách (překlady, krokve, ostění oken, průduchy komínů a odsávacích potrubí apod.). Střešní konstrukce šikmých střech také mají malou akumulaci tepla a tím vznikají poměrně velké nároky na vytápění a větrání. Těmto požadavkům vyhovuje pouze kvalitní tepelná izolace (nejlépe z kamenné vlny), která vedle svých výborných tepelněizolačních vlastností zaručuje dokonalou prodyšnost a paropropustnost.

Větrání podkrovních prostorů je závislé na počtu osob a způsobu provozu bytu. Například čtyřčlenná rodina vyprodukuje za den až 12 litrů vzdušné vlhkosti. Navíc používáním kvalitních dobře těsnících oken, zvětšováním tloušťky izolace a používáním parotěsné zábrany v šikmé stře-

še klesá přirozená výměna vzduchu. Stěnové konstrukce jsou celoplošně pokryty vzduchotěsnou vrstvou bez možnosti přirozené infiltrace, která je běžná v cihlových domech. Tuto funkci dnes přebírají střešní okna opatřená ventilační klapkou, které trvale propojují interiér s exteriérem. Tento způsob větrání ale zároveň způsobuje energetické ztráty, především díky úniku tepla, které je ekonomicky nevýhodné a jemuž chceme zabránit nebo jej alespoň snížit na únosnou míru. Správné zateplení podkroví je pro úsporu nákladů na vytápění bezpodmínečné. Větrání lze pak zabezpečit tzv. rekuperací – systémem teplovzdušného vytápění a větrání s trvalou výměnou vzduchu bez otevírání oken. Přiváděný čerstvý vzduch se předehřívá odpadním teplem v jednotce a pomaloběžným ventilátorem se dopravuje do jednotlivých vyústek v obytných místnostech. Rozvody větracího systému se obvykle instalují do podlahy s ukončením podlahovou regulovatelnou vyústkou. Rekuperací lze zároveň i regulovat vlhkost vzduchu v podkrovním bytě. Náklady na



Schéma rekuperace v rodinném domě

energii potřebnou k ohřátí studeného vzduchu z větrání tak mohou klesnout až o 85 procent.

Při výstavbě nebo rekonstrukci půdního bytu je tedy nezbytné smluvně dojednat se zhotovitelem podmínky, podle jakých podkladů se bude stavba realizovat, jaké materiály podle jakých montážních návodů budou používány a také co musí stavební konstrukce splňovat (například ČSN 73 0540 – Tepelná ochrana budov – stanovuje tloušťku tepelné izolace, kondenzaci v konstrukci apod.). Lze se tak vyhnout zdlouhavému řešení případných reklamací. ■

## KONTAKT

■ **ROCKWOOL, a. s.**  
 U Háje 507/26, 147 00 Praha 4-Braník  
 tel.: +420 241 029 611, fax: +420 241 029 622  
 Technické poradenství zdarma: 800 161 161  
 Bezplatný fax na objednávky: 800 122 122  
 e-mail: info@rockwool.cz, www.rockwool.cz